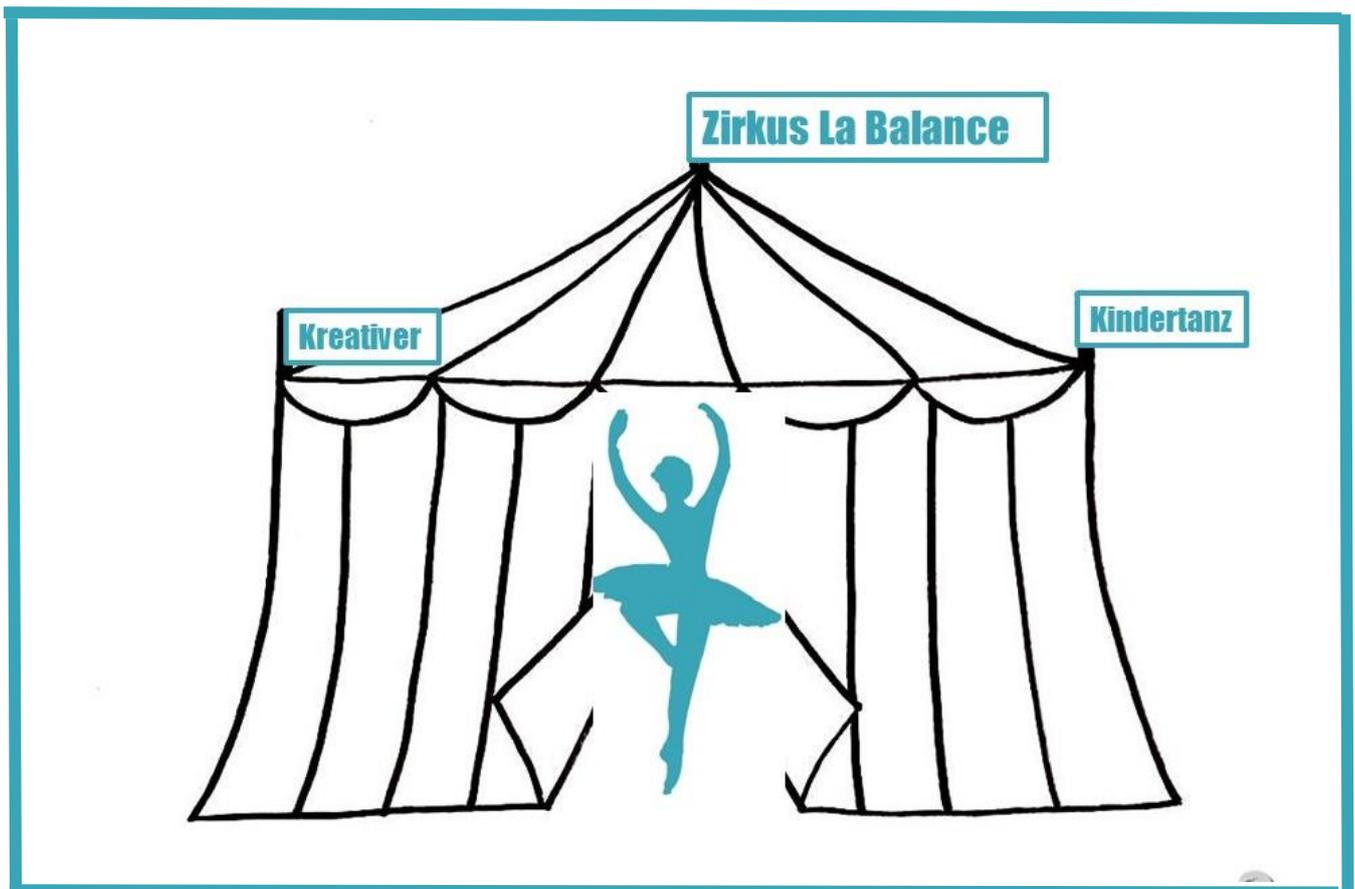


Kindertanz und Bewegungsspiele zuhause

22.April 2020



Hochverehrtes Publikum! Heute tanzen wir im Zirkus und ihr dürft euch schon auf Menschen, Tiere und Sensationen freuen. Vorhang auf und Manege frei für unsere kleinen Artisten.

Für den passenden Sound sorgen Playlists und CDs wie vom Zirkus Roncalli – zum Beispiel auf Spotify.

Die Zirkuspferde kommen!

Zum Munterwerden galoppieren die eleganten Vierbeiner rund um die Manege, munter und mit ganz viel Energie. Zwischendurch „steigen“ sie immer mal wieder, recken sich ganz hoch und heben die Vorderhufe an. Und weiter geht's mit Pferdchensprüngen. Zwischendurch mal stehenbleiben und mit den Vorderhufen scharren: Achtmal mit dem rechten und achtmal mit dem linken. Und weiter

galoppieren. Diese drei Bewegungsformen immer im Wechsel, ein ganzes Lied lang, dann sind wir munter und warm.

Die Seiltänzerin

Wir üben Balance! Ein langes Seil, einen Wollfaden oder ähnliches über den Boden legen. Nun nimmt die Seiltänzerin ihren (imaginären) Schirm in die Hand und balanciert ohne zu wackeln immer hin und her auf dem Seil. Das klappt schon gut? Dann kommen die ersten Kunststücke dazu: Eine kleine Verbeugung, ein Bein nach hinten strecken, einen Fuß zum Knie hochziehen – immer bis zur Mitte balancieren, dann ein Kunststück und weiter geht's.

Die Clowns

Die Clowns tollen kreuz und quer durch die Manege, dabei machen sie Bewegungen, die das Publikum zum Lachen bringen: einen Fuß und eine Hand auf den Boden, mit der anderen Hand winken, beide Beine breit aufstellen und mit dem Kopf durchschauen, die Hände an die Ohren legen und mit den Fingern wackeln. Was fällt euch noch ein, was die Leute zum Lachen bringt?

Die Zirkuselefanten

Die große Attraktion, echte Elefanten! Mit riesigen, schweren Schritten und einem langen Rüssel trotten sie durch die Manege. Sie sind gaaaaanz groß! Aber jetzt wird es schwierig: An zwei Stellen in der Manege müssen sie durch einen winzig kleinen Reifen, den das Publikum gar nicht sehen kann. Die riesig großen Elefanten müssen sich ganz winzig zusammenziehen, um da durch zu kommen.

Finale

Zum Abschied gibt es heute unseren Tänzergruß, den kennt ihr alle und könnt ihn euren Eltern und Geschwistern zeigen.

Der rechte Fuß

und der linke Fuß:

Die machen jetzt

den Tänzergruß

Viel Spaß im Zirkus, vielleicht mögt ihr jetzt ein Zirkusbild malen, mit einer großen Manege und allen tollen Artisten und Tieren, die ihr getanzt habt